

Journée de formation proposée par Rita Gay,
comédienne et lectrice en EMS
www.surparoles.ch

Travailler les outils nécessaires à la lecture à haute voix nous conduit à conscientiser les nombreuses richesses et possibilités que nous avons en nous et avec nous : notre respiration, notre corps, notre gestuelle, notre voix et bien sûr notre « dire »

Le dire est un échange, une prise en compte de l'autre, de l'auditoire. Une parole dite, qui va vers, qui adresse, n'est ni récitée, ni répétée, ni commandée. Elle est personnelle et personnalisée. Il est donc important d'accueillir ce que les mots mettent en mouvement chez chacun de nous afin de pouvoir, par sa propre expression de "diseur", entrer en communication avec l'autre.

Une journée d'échanges mais surtout, un travail pratique, en groupe et individuel, avec support de textes divers destinés à la lecture à haute voix.

Dates de cours : 25 août ou 3 septembre 2015 de 9h-12h30 et 13h30-17h.

Lieu : MdA Vaud – EGP, Riponne 5 , 1005 Lausanne.

Gratuit pour les bénévoles du projet « Lis-moi une histoire »

INTRODUCTION A L'ENGAGEMENT BENEVOLE

Objectifs :

- ▶ Connaître le cadre général du bénévolat
- ▶ Identifier les enjeux d'un engagement bénévole
- ▶ Mieux comprendre sa place et son rôle

Contenu : Cette demi-journée aborde les différentes facettes d'un engagement bénévole : motivations, attentes, cadre, rôle, limites, règles d'or, etc.

Méthode : Alternance d'apports théoriques, dynamiques participatives axées sur l'échange d'expériences, analyse de situations

Public cible : Gratuit pour les bénévoles du projet « Lis-moi une histoire »

Dates : mardi 8 septembre ou jeudi 10 septembre de 8h30 à 12h

Lieu : MdA Vaud, Riponne 5 à Lausanne

Accueil à 8h30 pour un café-croissant.